

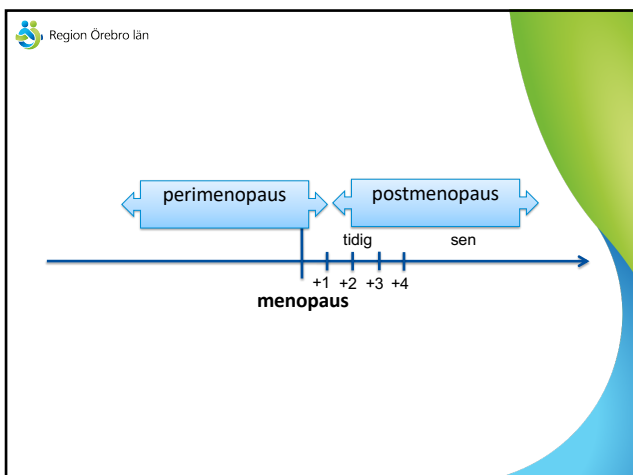
Region Örebro län

## På gränsen till det uthärdliga vid gränsen för fruktsamheten?

Juliane Baumgart  
PhD, Överläkare  
Kvinnokliniken, Universitetssjukhuset Örebro

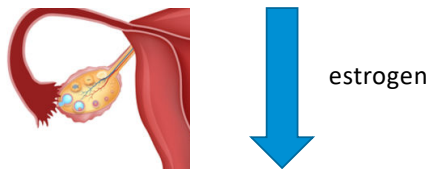
Region Örebro län

## hormonbehandling i klimakteriet



Region Örebro län

## Vad händer i klimakteriet?



Region Örebro län

### klimakteriesymtom

**vasomotoriska symtom**



**sömnstörningar**



Region Örebro län

### klimakteriesymtom

**vaginal atrofi**



Region Örebro län

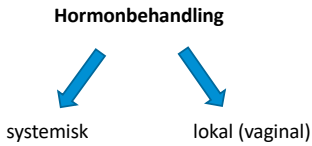
### ...och symtom i åldern

- blödningsrubbingar
- urininkontinens, (recidiverande UVI)
- kognitiva störningar
- depression, nedstämdhet
- minskad sexlust

Region Örebro län

### Finns det behandling?

**Hormonbehandling**



systemisk      lokal (vaginal)


Region Örebro län

## systemisk behandling (MHT: menopausal hormonterapi)

Region Örebro län

### Komponenter i MHT


estrogen (estradiol)



Region Örebro län

### Komponenter i MHT

progesteron



**gestagener**

- NETA (Noretisteron)
- MPA (Medroxiprogesteron)
- Drospirenon
- LNG (Levonorgestrel)

**progesteron**

- Dydrogesteron

Region Örebro län

### behandlingsstart




- Finns indikation
- Finns kontraindikationer
- Finns riskfaktorer



**individuell risk-nytta värdering**

Region Örebro län

## behandlingsstart



- livstil, vikt, rökning, fysisk aktivitet
- cellprov + mammografi
- blodtryck
- gynekologisk undersökning v.b.

Region Örebro län

## indikationer

**primärvård:**

- vasomotorsymtom
- förebyggande av benförlust vid hög risk för frakturer

**<60 år/ <10 år från menopaus**

**utan kontraindikationer**

**utan riskfaktorer**

**till gynekolog:**

- >60 år/ >10 år från menopaus , kontraindikationer, riskfaktorer
- för tidig (<40åå) och tidig menopaus (<45 år oavsett symtom)

Region Örebro län

## kontraindikationer

- odiagnosticerad vaginal blödning
- anamnes på bröstcancer
- aktuell DVT eller lungemboli
- aktuell eller tidigare arteriell hjärtkärlsjukdom (angina, hjärtinfarkt, stroke)
- allvarlig pågående gall- / leversjukdom

Region Örebro län

## riskfaktorer

- diabetes med trolig kärlpåverkan
- tidigare DVT/ lungemboli
- SLE



Region Örebro län

## behandlingsstart

- preparat (administrationssätt)
- regim
- dosering

Region Örebro län

## administrationssätt

**estrogen**

- **transdermalt:** plåster (enskild eller i kombination), gel, spray
- **per os:** tabletter (enskild eller i kombination)

**gestagen**

- **uterint:** hormonspiral
- **per os:** tabletter (enskild eller i kombination)
- **transdermalt** (i kombination)

Region Örebro län

## regim

sekventiell (12d varje månad)

utglest sekventiell (var 3e månad 14d)

kontinuerligt

Region Örebro län


## dosering

lägsta effektiva dosen

Region Örebro län

### uppföljning

- Efter 3 månader (telefon/ 1177)
- Återbesök var 1-2 år




Region Örebro län

### behandlingslut



- risk-nyttabalans, preferenser
- borttagen rekommendation 5 år
- individuell bedömning efter 60 år

Region Örebro län



Men får man inte cancer?



Region Örebro län


### AFTONBLADET



Region Örebro län

---

**Type and timing of menopausal hormone therapy and breast cancer risk: individual participant meta-analysis of the worldwide epidemiological evidence**  

Collaborative Group on Hormonal Factors in Breast Cancer\* 

**Summary**  
 Background Published findings on breast cancer risk associated with different types of menopausal hormone therapy (MHT) are inconsistent, with limited information on long-term effects. We bring together the epidemiological evidence, published and unpublished, on these associations, and review the relevant randomised evidence. Lancet 2019; 394:1159-68  
 Published Online  
 August 29, 2019  
 http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30507-7

**Interpretation** If these associations are largely causal, then for women of average weight in developed countries, 5 years of MHT, starting at age 50 years, would increase breast cancer incidence at ages 50–69 years by about one in every 50 users of oestrogen plus daily progestagen preparations; one in every 70 users of oestrogen plus intermittent progestagen preparations; and one in every 200 users of oestrogen-only preparations. The corresponding excesses from 10 years of MHT would be about twice as great.

Collaborative Group on Hormonal factors in Breast Cancer  
 Lancet. 2019 Sep 28;394(10204):1159-1168

Region Örebro län

## Cancerrisk - bröstcancer


- regim
  - enbart estrogen
  - kombinerad > enbart estradiol
  - kontinuerlig > sekventiell > utglest sekventiell
- duration
- typ av gestagen
- mortalitet

Region Örebro län

## Andra möjliga risker?

- Venös tromboembolism
- Kranskärlsjukdom
- stroke

Region Örebro län



Finns det fördelar?

- effektiv mot klimakteriesymtom
- allmän mortalitet
- kranskärlsjukdom
- kardiovaskulär mortalitet
- benmassa, frakturnrisk
- endometrie-cancerrisk
- kolorektal-cancerrisk
- depression


Region Örebro län



Jag vill ha det naturligt.

- estrogen
- bioidentisk progesteron (på licens)

Region Örebro län



Vad finns det för alternativ?

- fytoestrogener
- fysisk aktivitet
- akupunktur
- SSRI/ SNRI

Region Örebro län

lokal behandling

Region Örebro län

klimakteriesymtom

vaginal atrofi



Region Örebro län

## klimakteriesymtom


**vaginal atrofi**



- urinträngningar
- recidiverande UVI

Region Örebro län

## Estrogen (estradiol, estriol)

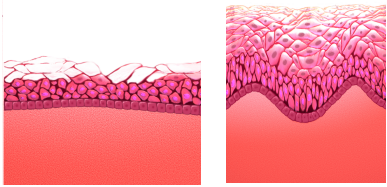


- vagitorier
- vaginaltablett
- vaginalinlägg
- salva/ kräm
- gel

DHEA

Region Örebro län

## Lokal behandling



Inget behov av gestagentillägg

Region Örebro län

## Lokal behandling - kontraindikationer

- Bröstcancer med pågående behandling med aromatashämmare
- vaginal blödning av oklar orsak ska undersökas först

Region Örebro län

## SFOG råd för menopausal hormonbehandling

• [www.sfog.se](http://www.sfog.se)



SFOG SVENSK FÖRENING FÖR OBSTETRIK & GYNEKOLOGI  
Swedish Society of Obstetrics and Gynecology

Om SFOG ARG Intressegrupper Råd/Riktlinjer ARG-rapporter/diagnosbok Utbildning Kalender

Medlem Forskning 10-groups ACTA WEBBUTBILDNING

Platsannonser Annonser

SFOG-äbäd gynekologi

Endometrios

Benign gynekologi

Gynekologisk onkologi

Benign gynekologi

SFOG-Råd Menopausal Hormonbehandling 2019

Bekänt SFOG Råd M...

Länkar

Ovulskontroller är förbjuda - 2015

Region Örebro län

## SFOG råd för menopausal hormonbehandling

**Nytt:**

- individualiserad behandling utifrån kvinnans symtom
- 5 års gräns tas bort
- rekommenderad behandling vid tidig menopause
- bioidentiska progesteroner

Region Örebro län

**TABELL 1. Aktuella registrerade hormonpreparat för systemisk MHT**  
För val av preparat, var god se Regionala terapirekommendationer

Preparatnamn	Administrationsform	Substans	Dosering
<b>Östrogen enbart</b>			
Divigel	Gel, 1/dag	Östradiol	0,5 - 1 mg
Estradot	Plåster, 2 ggr/v	Östradiol	25 - 100 µg /24t
Femanest	Tablett, 1/dag	Östradiol	1 - 2 mg
Lenzetto	Spray, 1-3/dag	Östradiol	1,53 mg/spraydos
Progynon	Tablett, 1/dag	Östradiol	1 - 2 mg
<b>Kombinationspreparat, sekventiell</b>			
Divina plus, sekventiell	Tablett, 1/dag	Östradiol och MPA	2 mg/10 mg
Femasekvens, sekventiell	Tablett, 1/dag	Östradiol och NETA	2 mg / 1 mg
Femoston, sekventiell	Tablett, 1/dag	Östradiol och	1 mg + 1 mg/10 mg, 2
		Dydrogesteron	mg + 2 mg/10 mg
Novofem, sekventiell	Tablett, 1/dag	Östradiol och NETA	1 mg/1 mg
Seqidot, sekventiell	Plåster, 2 ggr/v	Östradiol och NETA	50 µg/250 µg
Trivina, sekventiell	Tablett, 1/dag	Östradiol och MPA	2 mg/20 mg
<b>Kombinationspreparat, kontinuerlig</b>			

Region Örebro län

**Tack för uppmärksamheten!**



juliane.baumgart@regionorebrolan.se